



CONFEMAC impulsa el voluntariado de personas mayores bajo el lema “Más vidas para tu vida”

El programa abarca todo el territorio nacional con el objetivo de impulsar el Envejecimiento Activo a través de una Red de Voluntariado

Martes, 12 de febrero de 2025

- CONFEMAC reafirma su compromiso con el Envejecimiento Activo mediante la promoción del voluntariado de Personas Mayores a través de **5 campañas** bajo el lema “**Más vidas para tu vida**”.
- Aquellas entidades que se adhieran a las campañas podrán beneficiarse de **charlas** de sensibilización sobre las posibilidades y beneficios del voluntariado, así como **formaciones** de inicio al voluntariado y **acompañamiento** en su implementación.

La Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC) reafirma su compromiso con el Envejecimiento Activo mediante la promoción del voluntariado de las Personas Mayores. Para ello, la entidad ha creado un programa con 5 campañas de sensibilización bajo lema “**Más VIDAS para tu VIDA**” del que podrá beneficiarse entidades y ayuntamientos de toda España. . El programa, financiado por el IMSERSO, también contempla **sesiones de sensibilización sobre los beneficios y posibilidades del voluntariado en personas mayores, así como asesoramientos a entidades** que quieran poner en marcha su propio proyecto de voluntariado.

Las acciones que se desarrollarán para fomentar el voluntariado de las personas mayores a lo largo del territorio nacional serán:

- **5 campañas de sensibilización:** A lo largo del año, se lanzarán diversas campañas para entender y promover el valor del voluntariado de personas mayores.
- **Creación de una Red de Voluntariado:** Esta red servirá de punto de encuentro y coordinación entre personas voluntarias y entidades que ofrezcan actividades de voluntariado.
- **Sesiones de sensibilización:** Dirigidas a motivar a las personas mayores a realizar un voluntariado formado y organizado, mostrando las posibilidades y beneficios que ofrece.

- **Curso online:** Las personas mayores podrán acceder de forma gratuita a formación inicial en voluntariado que garantice la calidad de su acción voluntaria.
- **Asesoramiento a entidades:** Para aquellas entidades que quieran poner en marcha su propio plan de voluntariado, CONFEMAC pone a su disposición un acompañamiento individualizado..

“El voluntariado no solo beneficia a quienes reciben la ayuda, sino también a quienes la ofrecen. Mantenerse activo y comprometido con la sociedad contribuye de manera significativa al bienestar de las personas mayores”, destacó María José Sánchez, directora de CONFEMAC.

Colaboraciones:

El éxito y difusión de los programas depende de la colaboración con las entidades interesadas. Para ello pueden ponerse en contacto con CONFEMAC a través del correo comunicacion@confemac.net o llamando al teléfono **954 27 56 40**.

Para **más información sobre el programa** y las actividades programadas, visita confemac.net o sigue nuestras redes sociales en las principales plataformas.

Sobre CONFEMAC:

La Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC) con sede en Sevilla, es una organización comprometida con la defensa de los derechos de las personas mayores, promoviendo su participación en la sociedad y luchando contra cualquier forma de discriminación por edad.

Contacto de prensa:

Comunicacion@confemac.net

954 27 56 40

www.confemac.net