



NOTA DE PRENSA

CONFEMAC celebra el Día Internacional del Voluntariado con la campaña “Dale sentido a tu tiempo”

Esta quinta y última entrega del programa “Más VIDAS para tu VIDA” pone el broche final a un año de campañas de sensibilización y difusión sobre el impacto positivo del voluntariado en la vida de las personas mayores y sus comunidades

- *“Dale sentido a tu tiempo” es la quinta y última campaña estatal del programa, puesta a disposición de más de 100 entidades adheridas para su difusión*
- *A través de testimonios reales, esta acción destaca cómo el voluntariado ofrece a las personas mayores una forma de habitar su tiempo con propósito y compromiso social.*
- *El programa está financiado por el IMSERSO y desarrollado por la Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC).*

La Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC) presenta “Dale sentido a tu tiempo”, la quinta y última campaña del programa estatal “Más VIDAS para tu VIDA”, financiado por el IMSERSO y cuyos materiales se han puesto a disposición de más de 100 ayuntamientos y entidades adheridas del país para su difusión. Esta nueva entrega coincide con la conmemoración del Día Internacional del Voluntariado (5 de diciembre) para confirmar que el voluntariado es una vía de crecimiento personal para quién lo lleva a cabo, y una forma de avanzar para las sociedades.

A lo largo de esta campaña, CONFEMAC ha recorrido diferentes espacios de voluntariado; radios comunitarias, asociaciones solidarias, universidades, mercadillos y asociaciones dedicadas a la salud para dar visibilidad a los diferentes tipos de voluntariado a los que las personas mayores pueden acceder. Como se recoge en el video pócast de la campaña: **“No hace falta saber mucho, ni hacer grandes gestos. A veces basta con estar, con escuchar, con acompañar y aportar lo que uno sabe. Eso es voluntariado.”**

Con cada una de las cinco campañas que han constituido este recorrido, se han tratado principios, beneficios, motivaciones, aprendizajes, y todo lo que aporta el voluntariado que podría resumirse en la capacidad sorprendente que tienen las pequeñas acciones para desencadenar grandes cambios.

Lemas como **“Más que buena voluntad”**, **“Cuando dar se convierte en recibir”**, **“El poder de transformar vidas”**, **“Pequeñas acciones, grandes cambios”** y este último, **“Dale sentido a tu tiempo”**, han abordado temas principales en el voluntariado de personas

mayores, generando conocimiento, inquietudes y motivaciones para promover actitudes y acciones solidarias, desde un voluntariado moderno y organizado, que ofrece espacios donde aportar y construir comunidad.

Desde CONFEMAC agradecen la participación de todas las personas mayores voluntarias y de las entidades sociales que han contribuido a dar voz a estas experiencias reales:

“Cada historia contada nos ha acercado un poco más a ese lugar desde donde es posible participar, transformar... y también transformarse a uno mismo, ha sido una gran experiencia que esperamos poder transmitirle a muchas personas.”

Link del video podcast:

<https://www.youtube.com/watch?v=nGOk16OeV6w>

Para más información

Sobre esta campaña y el programa completo, visita www.confemac.net o síguenos en nuestras redes sociales:

- Linkedin: [CONFEMAC Mayores Activos](#)
 - Instagram: [@confemacoficial](#)
 - X: [@CONFEMAC65](#)
-

Sobre CONFEMAC

La **Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC)**, con sede en Sevilla, es una organización comprometida con la defensa de los derechos de las personas mayores, promoviendo su participación activa en la sociedad y luchando contra cualquier forma de discriminación por edad.