



CONFEMAC celebra el Día Internacional del Voluntariado con la campaña “Dale sentido a tu tiempo”

Esta quinta y última entrega del programa “Más VIDAS para tu VIDA” pone el broche final a un año de campañas de sensibilización y difusión sobre el impacto positivo del voluntariado en la vida de las personas mayores y sus comunidades

- *“Dale sentido a tu tiempo” es la quinta y última campaña estatal del programa, puesta a disposición de más de 100 entidades adheridas para su difusión*
- *A través de testimonios reales, esta acción destaca cómo el voluntariado ofrece a las personas mayores una forma de habitar su tiempo con propósito y compromiso social.*
- *El programa está financiado por el IMSERSO y desarrollado por la Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC).*

La Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC) presenta “Dale sentido a tu tiempo”, la **quinta y última campaña** del programa estatal “Más VIDAS para tu VIDA”, **financiado por el IMSERSO y cuyos materiales se han puesto a disposición de más de 100 ayuntamientos y entidades adheridas del país para su difusión.** Esta nueva entrega coincide con la conmemoración del **Día Internacional del Voluntariado (5 de diciembre)** para confirmar que el voluntariado es una vía de crecimiento personal para quién lo lleva a cabo, y una forma de avanzar para las sociedades.

A lo largo de esta campaña, CONFEMAC ha recorrido diferentes espacios de voluntariado; radios comunitarias, asociaciones solidarias, universidades, mercadillos y asociaciones dedicadas a la salud para dar visibilidad a los diferentes tipos de voluntariado a los que las personas mayores pueden acceder. Como se recoge en el video pódcast de la campaña: **“No hace falta saber mucho, ni hacer grandes gestos. A veces basta con estar, con escuchar, con acompañar y aportar lo que uno sabe. Eso es voluntariado.”**

Con cada una de las cinco campañas que han constituido este recorrido, se han tratado **principios, beneficios, motivaciones, aprendizajes**, y todo lo que aporta el voluntariado que podría resumirse en la **capacidad sorprendente que tienen las pequeñas acciones para desencadenar grandes cambios.**

Lemas como **“Más que buena voluntad”, “Cuando dar se convierte en recibir”, “El poder de transformar vidas”, “Pequeñas acciones, grandes cambios”** y este último, **“Dale sentido a tu tiempo”**, han abordado temas principales en el voluntariado de personas

mayores, generando conocimiento, inquietudes y motivaciones para promover actitudes y acciones solidarias, desde un voluntariado moderno y organizado, que ofrece espacios donde aportar y construir comunidad.

Desde CONFEMAC agradecen la participación de todas las personas mayores voluntarias y de las entidades sociales que han contribuido a dar voz a estas experiencias reales:

“Cada historia contada nos ha acercado un poco más a ese lugar desde donde es posible participar, transformar... y también transformarse a uno mismo, ha sido una gran experiencia que esperamos poder transmitirle a muchas personas.”

Link del video podcast:

<https://www.youtube.com/watch?v=nGOk16OeV6w>

Para más información

Sobre esta campaña y el programa completo, visita www.confemac.net o síguenos en nuestras redes sociales:

- LinkedIn: [CONFEMAC Mayores Activos](#)
 - Instagram: [@confemacoficial](#)
 - X: [@CONFEMAC65](#)
-

Sobre CONFEMAC

La **Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC)**, con sede en Sevilla, es una organización comprometida con la defensa de los derechos de las personas mayores, promoviendo su participación activa en la sociedad y luchando contra cualquier forma de discriminación por edad.